

## SPITALUL MUNICIPAL MANGALIA

905500 MANGALIA , Str. Rozelor nr. 2

Tel. 0241-75.22.60 ; fax. 0241-75.22.65

E-mail : [office@spitalul-mangalia.ro](mailto:office@spitalul-mangalia.ro)

Nr. 5874 / 11.10.2012



### ANUNȚ

Spitalul Municipal Mangalia organizează în perioada 26.11.2012- 28.11.2012 , în conformitate cu prevederile HG nr. 286/2011 , concurs (26.11.2012 proba scrisa si 28.11.2012 proba practica) pentru ocuparea a :

- 1 post kinetoterapeut debutant ,permanent, în cadrul sectiei RTVM-NM ;

Taxa de concurs : 20 lei RON .

Dosarul de concurs va contine in mod obligatoriu :

- cerere de înscriere adresata conducatorului institutiei ;
- copia actului de identitate ;
- copiile diplomelor de studii si ale altor acte care atesta efectuarea unor specializari ;
- copia certificatului OAMMR ;
- copia carnetului de munca , conforma cu originalul , sau adeverinta care sa ateste vechimea in munca si in specialitate , dupa caz ;
- cazierul judiciar sau o declaratie pe propria raspundere ca nu are antecedente penale care sa-l faca incompatibil cu functia pentru care candideaza ;
- adeverinta care sa ateste starea de sanatate corespunzatoare ;
- copia certificatului de casatorie ;
- curriculum vitae

Candidatul declarat admis la selecția dosarelor, care a depus la înscriere o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale, are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel mai târziu până la data desfășurării primei probe a concursului.

Actele prevăzute la alin. 1 lit. b), c), d) și h) vor fi prezentate și în original în vederea verificării conformității copiilor cu acestea.

Conditii generale pentru ocuparea postului :

- are cetățenia română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- cunoaște limba română, scris și vorbit;
- are vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- are capacitate deplină de exercițiu;
- are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- îndeplinește condițiile de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

Conditii specifice pentru ocuparea postului :

- diploma de licenta in specialitate .
- membu al OAMMR , cu certificat vizat la zi

Concursul va consta intr-o proba scrisa tip grila si o probă practică .

Bibliografie :

1. KINESIOLOGIE STIINTA MISCARII de Tudor Sbenghe – Editura Medicala 2008 Bucuresti ,

Tematica :

1 AMPLITUDINEA DE MISCARE

- Stretchingul – ( Stretchingul muscular , stretchingul tesutului conjunctiv)
- Inhibitia activa ; Tehnica contractie – relaxare; Tehnica relaxare – contractie; Tehnica “contractia agonistului”
- Mobilizarile – Jocul articular; Efectele jocului articular; Indicatiile refacerii jocului articular; Precautiile ale mobilizarilor; Tehnicile mobilizarilor,
- Manipularile.

2. SISTEMUL EFECTOR MOTOR

- Evaluarea muscular ; Evaluarea musculara subiectiva
- Evaluarea obiectiva (testarea fortei muscular; testarea rezistentei musculare; testarea tonusului muscular)

3. REFACEREA FORTEI MUSCULARE

- Exerciitiul rezistiv- precautiile si contraindiciile pentru exercitiile de rezistenta
- Metode si tehnici de crestere a fortei muscular (contractia isometrica; contractia isotona; rolul vitezei in cresterea fortei musculare ; contractia isokinetica; alte modalitati de antrenare a fortei).
- Rezistenta musculara – refacerea rezistentei musculare.

4. EVALUAREA

- Evaluarea analitica (evaluarea amplitudinii de miscare articulara; evaluarea musculara; evaluarea posturii si alinierii corpului; evaluarea controlului muscular si a coordonarii; testarea echilibrului ; evaluarea sensibilitatii; evaluarea cardio – respiratorie)
- Evaluarea globala (evalari globale directionate de diagnostic; evaluarea tolerantei la effort; evaluarea mersului; evaluarea “ calitatii vetii”)

Dosarele de concurs se depun la Biroul resurse umane.

Termenul de depunere al dosarelor de concurs :26.10.2012 , inclusiv.

MANAGER INTERIMAR,  
Dr. Mocanu Liviu

